

МЕНЮ

8 октября 2025

САД

3 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная с маслом слив.(180/3)
2. Чай с сахаром и молоком (180/6)
3. Батон с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие(100)

ОБЕД

- 1 Салат из свежей капусты с яблоками (60)
2. Суп картофель с горохом на б/не из индейки(180)
3. Плов из отварной индейки (200)
4. Компот из урюка (180)
5. Хлеб пшеничный(20)
6. Хлеб ржаной (45)

ПОЛДНИК

1. Ряженка (180)
2. Булочка дорожная (35)

УЖИН

1. Фрикадельки рыбные отварные (80)
2. Картофель запеченный (140)
3. Напиток из шиповника (180/6)
3. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

55+2

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка	Сумма
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1	Индейка			0,045	2,57					0,045	2,57	170,64	9385,20
2	Рыба минтай							0,082	4,67	0,082	4,67		
3	Масло сливочное	0,008	0,46	0,008	0,46	0,006	0,34	0,003	0,17	0,025	1,43		
4	Масло растительное			0,007	0,40	0,0010	0,06	0,006	0,34	0,014	0,80		
5	Молоко (накеты)	0,250	16							0,250	16		
6	Ряженка					0,185	24			0,185	24		
7	Томатная паста			0,001	0,06					0,001	0,06		
8	Яйно (шт)							0,0096	12	0,001	12		
9	Мука пшеничная			0,001	0,06	0,023	1,31			0,024	1,36		
10	Манная крупа	0,023	1,31							0,023	1,31		
11	Горох			0,015	0,90					0,015	0,90		
12	Рис			0,055	3,14					0,055	3,14		
13	Соль	0,0004	1,03	0,002	0,11			0,001	0,06	0,004	0,23		
14	Сахар - песок	0,009	0,51	0,019	1,08	0,004	0,23	0,006	0,34	0,038	2,17		
15	Урюк сухой			0,018	1,03					0,018	1,03		
16	Дрожжи					0,001	0,01			0,001	0,01		
17	Картофель			0,048	2,74			0,270	15,39	0,318	18,12		
18	Лук			0,021	1,20					0,021	1,20		
19	Капуста свежая			0,045	2,57					0,045	2,57		
20	Морковь			0,028	1,60					0,028	1,60		
21	Шиповник							0,0184	1,03	0,018	1,03		
22	Батон	0,030	5,00							0,030	5,00		
23	Хлеб пшеничный			0,020	2			0,042	4	0,062	6		
24	Хлеб ржаной (шт)			0,045	5					0,045	5		
25	Чай	0,005	0,03							0,005	0,03		
26	Фрукты	0,100	5,70	0,021	1,20					0,121	6,90		

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

